

Leden u Motýlků

První lednové dny jsme s Motýlky vzpomínali na zážitky z Vánoc a Silvestra, kterých jsme byli plní. Dlouho jsme se u vzpomínek nezastavili. Naši pozornost upoutal zvyk obchůzky Tří králů. Povídali jsme si o tom, kdo byli, vymýšleli jsme slova na hlásky K, M, B, zpívali písničku My tři králové a z plastelíny jsme vyrobili model „Cesta králů“.

Další dva týdny jsme se věnovali času. S nadšením jsme si povídali a zkoumali různé druhy měření času, různé druhy hodin, kdy se kdo narodil a jak se o tom dá mluvit. Hráli jsme různé hry, například hru na budíček, kostičkové hodiny, Týden malých zahradníků. Namalovali jsme společně velké hodiny. Při této činnosti jsme uvolňovali paži, spolupracovali, otiskli své dlaně a zjistili, jaký je rozdíl mezi dlouhou a krátkou ručičkou na hodinách. Velmi jsme si oblíbili novou písničku Písnička o hodinkách. V písni se mění tempa, hlasitost a rytmus, tleská se u ní a klope. Ranní cvičení bylo tančení na písničku Tik, tak, nebo jógová sestava s básničkou Pozdrav Slunce. V tělocvičně jsme trénovali běh se změnami směru, cviky s obručemi, na žebříkovém oblouku a další.

Poslední téma, kterým jsme se v lednu zabývali se týkalo lidského těla. Povídali jsme si o částech těla, orgánech a k čemu slouží. Zahráli jsme si na sušenku, která se v žaludku různě otáčí a pohybuje. Z vatových tyčinek jsme vyrobili kostlivce, kterým jsme dokonce spočítali kosti a podle obrázků si nakonec i zacvičili.