**Vhodné a potřebné kontakty:**

* Linka bezpečí (116 111) je nonstop a zdarma.
* Linka důvěry Dětského krizového centra: 777 715 215
* Pro rodiče, pedagogy: Rodičovská linka (606 021 021), která funguje od pondělí do čtvrtka od 13 h do 21 h a v pátek od 9 h do 17 h.
* Psychologická či adiktologická poradna nebo dětský terapeut v místě bydliště – seznam najdete zde: [psychoportal.cz](http://track.npi.cz/f/a/zcSSx_2SijC2xvWaH95acg~~/AAA-fAA~/RgRjlYJNP0QWaHR0cDovL3BzeWNob3BvcnRhbC5jelcDc3BjQgphrl_9smGSISI8UhR6c19yb2t5dG5vQHNlem5hbS5jelgEAAAeBQ~~), [www.nudz.cz](http://track.npi.cz/f/a/JdW3fCVx-KSRYVevc6CLYw~~/AAA-fAA~/RgRjlYJNP0QTaHR0cHM6Ly93d3cubnVkei5jelcDc3BjQgphrl_9smGSISI8UhR6c19yb2t5dG5vQHNlem5hbS5jelgEAAAeBQ~~).
* Registr pedopsychiatrů najdete zde: [https://nrpzs.uzis.cz](http://track.npi.cz/f/a/xTKf8Z_F_pg0g03sPnaqCA~~/AAA-fAA~/RgRjlYJNP0QVaHR0cHM6Ly9ucnB6cy51emlzLmN6VwNzcGNCCmGuX_2yYZIhIjxSFHpzX3Jva3l0bm9Ac2V6bmFtLmN6WAQAAB4F) – zadejte do vyhledávače dětská a dorostová psychiatrie nebo psychiatr pro děti.