Leden u Motýlků

 Vánoce nám utekly jako voda a byl tu měsíc leden. Začal nám nový kalendářní rok. První lednové dny ve školce byly plné vyprávění – jak jsme trávili volné dny, co jsme zažili, kam jsme se vypravili, ale hlavně, jaké dárky jsme našli pod vánočním stromečkem. Téměř celý měsíc jsme mohli do školky nosit ty, které nám udělaly největší radost, a pochlubit se kamarádům i učitelkám.

 Náš program na začátku ledna byl také věnován svátku Tří králů. Vyprávěli jsme si o tom, proč a jak se slaví, k čemu slouží tříkrálové sbírky. Někteří z nás se dokonce jako jeden z králů obchůzek účastnili a mohli tak tuto atmosféru kamarádům přiblížit. My jsme si při cvičení sestavili dráhu pro krále a pěkně si protáhli tělo. Chůze a běh ve trojici byl velkou výzvou, mohli jsme si vyzkoušet, jak důležitá je domluva a spolupráce. Pohybová hra „Na krále“ nás velmi bavila, každý si chtěl vyzkoušet, zda si dokáže svou pozici krále na trůnu udržet. Vytvořili jsme si obrázek Tří králů. Při jeho tvorbě jsme trénovali stříhání, lepení. Naši králové měli veselé a barevné pláště, protože jsme využili zbytky vánočního balicího papíru.

 Měsíc leden nám dopřál trochu sněhu pro naše hrátky i trochu mrazu pro pozorování zamrzlých louží a našeho jezírka na zahradě.

 O sněhu a mrazu jsme si také zpívali, trénovali jsme správné dýchání a hráli na různé nástroje.

 V polovině ledna jsme naši pozornost zaměřili na zvířátka. Hledali jsme informace o tom, jak v zimě žijí, jak si shání potravu, která z nich zimu prospí. Nejvíce jsme se věnovali ptáčkům. Na obrázcích jsme se učili poznávat ty, kteří v zimě přilétají na krmítko. Ukázali jsme si, jakými dobrotami je nejvíce uctíme a co naopak nemusí jejich bříškům udělat dobře. Jeden den nám paní učitelky pomalovaly dlaň prstovou barvou, z ruky se na chvíli stalo razítko a do druhého dne z toho byl obrázek ptáčka na zimní větvičce. Že se na krmítku může potkat třeba vrabec se sýkorkou, jsme se dozvěděli v písni „Vrabec a sýkorka“.

 Měsíc leden trochu polevil na své síle a my jsme začali na vycházkách pozorovat tání ledu. Nevadilo nám to, led se stal velkým objektem našeho zájmu. „Cestovali“ jsme nad globusem a mapou, porovnávali jsme podobu obyvatel různých světadílů, zjišťovali, jaké je tam podnebí, jaká zvířata tam žijí. Nakonec jsme se trochu déle „zdrželi“ v polárních krajích, v zemích sněhu a ledu. Naučili jsme se báseň „Eskymáci“ a pátrali, jaký je jejich způsob života. Zvířátka polárních krajin jsou velmi zajímavá, zkoušeli jsme jejich pohyb napodobit pantomimou. Lední medvěd, tuleň, lachtan i tučňák byli v našem hereckém podání velmi povedení a my jsme se přitom nejen zahřáli, ale i pobavili. Nakonec si každý z nás jednoho tučňáka vyrobil z papírové ruličky. Polární dny jsme zakončili pohybovými aktivitami, při kterých jsme si vyzkoušeli chůzi tučňáků, přecházení po překážkách nad ledovou řekou, opatrné našlapování na bublinkovou fólii jako na zamrzlé jezero. Když nám pod chodidly sem tam praskala, chtěli jsme přecházet znovu a znovu.

 Měsíc nám pomalu končil a my jsme jeho závěr věnovali sportu. Řekli jsme si o všech, které známe, předvedli jsme je pantomimou a poznávali. Nezapomněli jsme na to, jak sportovat bezpečně a jaké pomůcky k tomu slouží. Mnozí z nás už mají za sebou první zkušenosti na lyžích nebo ledních bruslích. Abychom toto téma završili ve velkém stylu, poslední lednový den jsme si společně s třídou Berušek uspořádali v tělocvičně zimní sportovní hry. Vyzkoušeli jsme si obří slalom, hokej, skoky na lyžích, biatlon, jízdu na bobech a na závěr jsme se pobavili při koulované papírovými koulemi. Každý z nás se velmi snažil a nakonec jsme si odnesli malou sladkou dobrotu a hlavně – medaili.